Ds. Arjan van Groos (1962 - 2014)
Tekst: Zondag 28 en 29
Ochtenddienst / H. Avondmaal

Broeders en zusters,

1 **Votum**

2 **Zegengroet**

3 **Zingen: Psalm 106 : 1 en 2**

4 **Lezing van de wet**

5 **Zingen: Psalm 106 : 3 en 4**

6 **Gebed voor vergeving van de zonden en vernieuwing door de Heilige Geest**

7 **Schriftlezing: 1 Korinthiërs 11 : 17 - 34**

8 **Tekst: Zondag 28 & 29**

9 **Woordbediening**

10 **Zingen: Psalm 116 : 7 en 10**

11 **Dankzegging en voorbede**

12 **Collecte**

13 **Zingen : Lied 7 : 1 en 4**

14 **Klaarmaken tafel: Gezang 179b**

15 **Tijdens viering : Lied 358 ; Gezang 57 ; Gezang 125 : Gezang 127**

16 **Slotzang: Psalm 63 : 3**

17 **Zegen**

Geliefde gemeente van onze Here Jezus Christus, broeders en zusters, groot en klein,

Jongens en meisjes, vandaag vieren we weer het Heilig Avondmaal in de kerk. Misschien is het de eerste keer dat je het meemaakt, maar waarschijnlijk heb je het al wel vaker gezien. Ik kan me voorstellen dat je het maar een vreemde maaltijd vindt. Eerst lezen we zo'n formulier. De ene keer lang, de andere keer wat korter. Zoals vandaag. Misschien heb je zelfs begrepen dat we er speciaal op voorbereiden. Want op de zondag voor de viering wordt altijd voorbereiding gehouden voor deze maaltijd. Dus er gaat een heleboel aan vooraf. En als je dan kijkt naar de maaltijd zelf, dan eet iedereen niet meer dan een klein stukje brood en wordt er een slok wijn uit een beker genomen. Moet je nu zoveel moeite doen om dan maar één stukje brood te mogen eten en één slok wijn? En is dat stukje brood nu zo speciaal dat je eerst belijdenis moet hebben gedaan van je geloof voordat je het mag eten? Ik zou me goed kunnen voorstellen dat je er weinig van begrijpt. *[Foto stukje brood]*

Maar als ik nu zou zeggen dat wat we bij het Heilig Avondmaal eten niet maar een stukje brood is, maar het lichaam van de Heer Jezus Christus. En dat dat slokje wijn eigenlijk bloed van de Heer Jezus is, dan wordt het natuurlijk wel heel anders. Want van het lichaam van iemand eten en van zijn bloed drinken is natuurlijk wel heel bijzonder. Want is dat iets wat jullie thuis aan tafel ook wel eens doen? Van het lichaam van een ander mens eten of van zijn bloed drinken? Nee, hè? Ik denk dat de meesten van ons daar zelfs niets van zouden willen eten en drinken. Ik in ieder geval niet. En heel vroeger, toen de kerk van de Heer Jezus nog niet zo lang bestond, vonden veel mensen de kerk van Jezus Christus maar vreemd. Want daar wordt vlees van mensen gegeten en bloed gedronken. En ouders waarschuwden hun kinderen voor die rare christenen. Ze wisten niet dat ze geen echt mensenvlees aten of mensenbloed dronken, maar dat het brood en wijn was. Dus dat was heel verwarrend. *[Brood lichaam?]*

Een hele zondag van de Heidelbergse Catechismus gaat over dit verwarrende probleem. Is het nu gewoon een stukje brood of is het echt het lichaam van de Heer Jezus? Is het nu wijn of is het echt het bloed van de Heer Jezus? Want ook vroeger vonden de mensen dat moeilijk te begrijpen. En het was ergens ook zo verwarrend dat niet alle christenen er gelijk over dachten. Dus hebben ze een aparte zondag gemaakt om dit probleem uit te leggen. Alle christenen zijn het er wel over eens dat datgene wat op de schaal ligt

brood is dat bij de bakker vandaan komt. Of uit een broodfabriek. Het is gewoon brood zoals we dat in de winkel kunnen kopen. En de wijn is echte wijn die van druiven is gemaakt en waarvan de suiker gegist is zodat er alcohol ontstond en het wijn werd. Dus dat is geen punt van discussie. Maar de mensen in de Rooms-katholieke kerk geloven dat op een bepaald moment tijdens de kerkdienst het brood in het echte lichaam van de Heer Jezus verandert. En dat de wijn in het echte bloed van de Heer Jezus verandert. Daarom aanbidden zijn het brood en de wijn ook. Wat heel begrijpelijk is. Dat zouden wij ook doen. Want wij aanbidden ook de Heer Jezus. En als dat brood echt zijn lichaam is, dan moeten we ook dat lichaam aanbidden. Wij geloven niet dat het brood echt veranderd is. Ook de wijn blijft gewoon wijn. *[Brood niet veranderd]*

Hoe komen die mensen in de Rooms-katholieke kerk er dan bij dat het echt het lichaam en bloed van de Heer Jezus is? Zijn die mensen dan zo dom? En trouwens, heb ik het ook niet gezegd, dat wij straks het lichaam en bloed van de Heer Jezus eten en drinken? Dat we dit zo zeggen, komt door wat de Heer Jezus zelf heeft gezegd. Want Hij heeft tegen zijn leerlingen gezegd dat ze het Heilig Avondmaal moeten vieren. Bij de laatste maaltijd die Hij gebruikt heeft voordat Hij gevangen genomen werd en gekruisigd was Hij met zijn twaalf leerlingen in een bovenzaal om daar het Pascha te vieren. Bij die maaltijd heeft Hij op een gegeven moment brood gepakt en stukken daarvan uitgedeeld aan de leerlingen en gezegd: 'Neem hiervan, dit is mijn lichaam'. *[Mijn lichaam]* En daarna heeft Hij de beker gepakt, het dankgebed uitgesproken en ze er allemaal uit laten drinken en daarvan heeft Hij gezegd: 'Dit is mijn bloed, het bloed van het verbond, dat voor velen vergoten wordt.' Dus de Heer Jezus heeft zelf gezegd dat het brood zijn lichaam is en de wijn zijn bloed. Maar heeft Hij dat zo bedoeld dat het brood in vlees verandert of dat wijn in bloed verandert? Nee, want het brood smaakt nog steeds naar brood en de wijn smaakt echt niet naar bloed.

Maar waarom noemt de Heer Jezus het dan wel zo lichaam en zijn bloed? Dat zorgt er toch alleen maar voor dat mensen Hem niet goed begrijpen en mensen gekke dingen gaan denken over de kerk. Om dat te kunnen begrijpen moeten we eerst nadenken over ons gewone brood en ons gewone drinken. Waarom eten we brood en drinken bijvoorbeeld melk, jongens en meisjes? Dat is omdat ons lichaam dat nodig heeft. Als we een tijd niet eten en drinken worden we slap en op de duur ziek of nog erger. Nu hebben we niet alleen het leven van ons lichaam, maar ook het leven van onze ziel. Ons geestelijk

leven. En dat geestelijke leven is het leven in ons hart. Dat is het leven waarbij we van God houden en naar Hem luisteren en willen doen wat Hij wil. Dat is het leven waardoor wij van elkaar kunnen houden in de kerk. Dat leven moet ook eten en drinken krijgen. Heel belangrijk voedsel voor ons hart in het Woord van God. *[Ons lichaam heeft nodig]* Dan worden we gevoed door Gods liefde. Omdat we weer horen dat God van ons houdt en met ons verder wil. Dan krijgen we nieuwe energie door Gods genade. Omdat we horen dat God ons onze zonden vergeeft. Dan krijgen we troost in ons verdriet, omdat we horen dat God ook met de moeilijke dingen in ons leven een plan heeft en dat Hij uiteindelijk ook alles goed zal maken. Dan leren we dat we ons leven niet moeten verspillen aan het verzamelen van schatten die uiteindelijk toch vergaan. Maar dat we schatten moeten verzamelen in de hemel. Waar niemand ze kan stelen, waar ze niet oud worden en niet stuk kunnen gaan. Ja, dat voedsel voor je ziel. Dan kun je weer vooruit in dit leven. En zonder dat voedsel sterft je ziel. Want onze ziel kan alleen maar in leven blijven als hij met God verbonden is.

Dus het Woord van God hebben wij dus heel hard nodig. Daarom nemen je ouders je mee naar de kerk. Daarom wordt er in de meeste gezinnen aan tafel uit de Bijbel gelezen. Daarom sturen ouders hun tieners naar catechisatie en vereniging. Daarom doen veel volwassenen met elkaar aan Bijbelstudie. Want we hebben dat nodig als voedsel voor onze ziel. Maar waarom dan ook nog dat Heilig Avondmaal? Nou, omdat we al die liefde van God, die genade waardoor de HERE onze zonden vergeeft, eeuwig leven en al die andere schatten van God, alleen maar kunnen ontvangen als we bij de Heer Jezus Christus horen. Want Hij heeft al die dingen voor ons verdiend. Als we bij Jezus Christus horen dan krijgen we al die dingen. In het Nieuwe Testament lezen we heel vaak de woorden 'in Christus'. In Christus vergeeft God onze zonden. In Christus hebben ontvangen we een plek in de hemel. In Christus heeft God ons uitgekozen om zijn kinderen te zijn. Soms wordt er niet 'in Christus' gezegd, maar 'met Christus'. Met Christus zijn wij gestorven en begraven. Omdat wij bij Hem horen. *[In Jezus Chr.]*

Maar als mens kun je er wel eens aan gaan twijfelen of je nog wel bij Jezus Christus hoort. Omdat je bijvoorbeeld slordig bent geweest in bidden en Bijbel lezen. Omdat je misschien allerlei dingen hebt gedaan die de HERE niet wil. Of omdat je het gevoel hebt dat Jezus zo ver weg is. Dat je bang bent dat Hij je verlaten heeft. Zo zijn wij nu eenmaal. En daarom heeft de Heer Jezus in zijn liefde voor ons het Heilig Avondmaal

ingesteld. Want in dat brood en die wijn kan de Heer Jezus laten zien dat Hij en wij bij elkaar horen. Dat we bijna onlosmakelijk aan elkaar vast zitten. Want als jullie brood eten, jongens en meisjes en dat brood hebben ingeslikt, dan hoort het gewoon bij je lichaam. Als je nog een tijdje wacht dan hebben de voedingstoffen uit dat brood en uit bijvoorbeeld je melk zich al door heel je lichaam verspreid. Het is helemaal in je lichaam opgenomen. Zo wil de Heer Jezus ook één zijn met ons. Hij wil niet dat we twijfelen aan zijn liefde en genade voor ons. Daarom heeft Hij ons het Heilig Avondmaal gegeven, zodat we weten dat Hij net zo zeker mijn Verlosser en God wil zijn, als ik het brood en de beker met wijn in mijn handen hou en ik het brood en de wijn in mijn mond voel. Hoe zeker is het jongens en meisjes als je een stukje brood van de schaal pakt en je het in je mond steekt dat je het met je handen en mond voelt. Dat is helemaal zeker. Zo zeker wil de Heer Jezus Christus met ons verbonden zijn. *[In het brood]*

En waarom noemt de Heer Jezus dat brood nu zijn lichaam en de wijn zijn bloed? Niet omdat ze daarin veranderd zijn. Maar wel omdat Hij wil dat wij het brood ontvangen alsof het zijn eigen lichaam is. De Heer Jezus Christus geeft zich aan ons. Helemaal. Zelfs met zijn lichaam en bloed. En Hij wil dat we dat zien en dat geloven. En daarom moeten we het brood ook ontvangen alsof het het echte lichaam van de Heer Jezus is. Daarom moeten we de wijn drinken alsof het het echte bloed van Christus is. En daarom noemen we het ook het heilige voedsel en de heilige drank. Want Christus is heilig. Zo groot is Christus liefde dat Hij zich aan u geeft. Ontvangt u Hem dan ook zo als Hij bedoeld heeft. Laat Hem bezit mogen nemen van uw hart, van uw leven, van uw lichaam. Zodat Hij uw leven kan redden, herstellen en heiligen. Strek als een bedelaar van geest uw handen naar Hem uit en ontvang zijn gaven. Ja, ontvang Hemzelf. *[We ontvangen Jezus]*

Amen