

Ds. Arjan van Groos (1962 - 2014)
Tekst: Johannes 6, 55
Ochtenddienst
H. Avondmaal

Broeders en zusters,

- 1 Votum**
- 2 Zegengroet**
- 3 Zingen: Psalm 96 : 1 en 4**
- 4 Lezing van de wet**
- 5 Zingen: Gezang 154 : 1 en 2**
- 6 Gebed voor vergeving van de zonden en vernieuwing door de Heilige Geest**
- 7 Schriftlezing: Johannes 6 : 41 - 59**
- 8 Tekst: Johannes 6 : 55**
- 9 Woordbediening**
- 10 Zingen: Psalm : Gezang 78 : 1 en 2**
- 11 Dankzegging en voorbede**
- 12 Collecte**
- 13 Zingen: Psalm 118 : 5 en 6**
- 14 Klaarmaken tafel: Gezang 179b**
- 15 Tijdens viering: Gezang 125, Lied 360, Psalm 63**
- 16 Slotzang: Psalm 149 : 1 en 2**

Geliefde gemeente van onze Here Jezus Christus, broeders en zusters, groot en klein,

Jongens en meisjes ik heb hier een medicijnflesje en daarin zit een vloeistof die best gevaarlijk is. Ik ga straks iets van die vloeistof in mijn glas water doen en ervan drinken. Van de vloeistof in dit flesje is bekend dat het tien minuten na het drinken al in mijn bloed terug te vinden zal zijn. Het zal ervoor zorgen dat mijn hartslag en ademhaling wat omhoog zullen gaan. Deze stof beïnvloedt mijn denken en zorgt ervoor dat ik minder controle over mijn spieren heb. Het kan ervoor zorgen dat ik heel erg gaat trillen. De stof kan ook mijn stemming veranderen waardoor ik heel agressief en grof wordt. Ik kan van deze stof misselijk worden en er hevige hoofdpijn van krijgen. Ik kan er zelfs bewusteloos door raken. En in het ergste geval kan ik er zelfs dood aan gaan. Ik kan ook aan deze stof verslaafd raken. Zodat mijn hele leven er door beheerst wordt. Ik zal maar een klein beetje van deze stof in mijn glas met water doen, om zo min mogelijk risico te lopen. Jullie vragen je misschien af, waarom ik zoiets doe. Ik doe dat omdat ik jullie wil uitleggen wat je doet als je het Heilig Avondmaal viert.

In onze tekst zegt de Here Jezus: “Mijn lichaam is het ware voedsel en mijn bloed is de ware drank.” Daarmee zegt de Here Jezus nogal wat, jongens en meisjes. Hij zegt dat zijn vlees Hij het echte voedsel is. En dat zijn bloed het echte drinken is. Voedsel en drinken hebben we nodig om te kunnen leven. Als we niet eten en drinken gaan we dood. En het brood dat je vanmorgen of gisteren hebt gegeten was toch ook echt voedsel. En de melk of de cola die je gisteren gedronken hebt, was toch ook echt drinken. Want je lichaam kan dat brood en die melk gebruiken om je lichaam te laten groeien en in leven te houden. Toch, jongens en meisjes, kan dat brood en die melk niet voorkomen dat je lichaam oud wordt en het op een dag opgeeft, zodat je sterft. Het is net als met het manna wat de Here aan Israël in de woestijn gaf, waarover de Here Jezus ook al heeft gesproken. Die mensen die van dat brood hebben gegeten zijn allemaal gestorven. Maar volgens de Heer is er ook eten en drinken dat er voor kan zorgen dat je niet sterft. Namelijk zijn lichaam en bloed. Zoals de Here het in vers 51 zegt: “Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald: wanneer iemand van dit brood eet zal hij eeuwig leven.”

De Here Jezus zegt ons dus dat als wij willen blijven leven, dat we Hem moeten eten. En uit de manier waarop de Heer het zegt, bedoelt Hij dat het er niet om gaat dat je hem

een keer gegeten hebt. Maar het is met het eten van de Here Jezus net als met het gewone eten, je moet het telkens weer eten om in leven te blijven. En in het Grieks wordt hier niet het gewone woord voor 'eten' gebruikt, maar een woord dat meestal met 'kauwen' vertaald wordt. Het gaat dus niet om een snelle hap die je zonder aandacht inslikt. Het gaat om kauwen. Aandachtig kauwen, zodat je goed de smaak kunt proeven. Zodat je een goed idee krijgt van de structuur van het voedsel. Zodat je de voedingsstoffen zo goed mogelijk zult verteren en er zoveel mogelijk kracht en energie uit haalt. Zo moeten we Christus eten en drinken. Niet even snel een hap en slok geestelijk voedsel en geestelijke drank, maar het aandachtig kauwen, proeven en verteren.

En zoals de vloeistof uit dit flesje nu in mijn bloed is gekomen en zich in mijn lichaam verspreidt en daar zijn werk doet en processen in mijn lichaam op gang brengt en verandert. Zo wil het lichaam en bloed van Christus ook zijn reddend werk in mijn lichaam en leven doen. Het wil bezit van mijn leven nemen. De Heer wil mijn denken gaan beheersen. De Heer wil mijn voelen gaan bepalen. De Heer wil mij bewegen tot liefde. Hij wil mijn hart vullen met nieuwe levensvreugde. Hij wil mij nieuwe energie geven. Meer energie dan Red Bull of welke energiedrank je ook maar kan geven. Energie en kracht die opgewassen is tegen de kracht van de dood. Zoals je dat soms mag zien bij oude of heel zieke mensen. Hun lichaam is gebroken, maar toch bruisen ze nog van het leven. Leven dat zich gedragen en verzorgd weet door de kracht van de Heer Jezus Christus. Hun lichaam is stervend, maar hun geest zit vol leven. Hun lichaam verwacht geen genezing meer, bekommert zich niet meer om de dag van morgen, maar hun geest ziet vol verlangen uit naar de nieuwe dag. De dag waarop ze hopen hun Heer oog in oog te staan met hun Heer Jezus Christus.

En dat is waar het straks om gaat als we het Heilig Avondmaal vieren. Het brood dat we eten is gewoon brood, dat net zo goed thuis op tafel had kunnen staan. En voor de wijn geldt hetzelfde. Maar wie van dit brood eet moet wel beseffen dat de Here Jezus met dit brood Zichzelf aanduidt. De Here Jezus zegt er als het ware bij: "Als u dit brood eet, dan zegt u daarmee dat u wilt dat Ik bezit neem van uw leven. Dat Ik bezit neem van uw denken. Dat Ik uw gevoelens mag gaan bepalen. En als u deze wijn drinkt, dan zegt u daarmee dat u wilt dat Ik uw energiebron ben. Dat Ik de zonden uit uw leven wegneem. Dat Ik uw zondige hart verander in een liefdevol hart. Als u dat wilt, kom dan straks en eet mijn lichaam en drink mijn bloed en dan zal Ik al die heerlijke dingen in uw leven en

hart bewerken. Ja, eet mijn lichaam, mijn vlees elke dag door het Woord te lezen. Het Woord dat in Mij vlees is geworden. En drink mij. Drink Mij elke dag en laat mijn toe in uw bloed en laat Mij u leven doordringen. Dan zult u ervaren dat Ik het ware eten en drinken ben. Het eten en drinken dat u eeuwig leven geeft. Maar als u niet wilt dat Ik uw leven ga beheersen, eet en drink dan straks niet van dit brood en deze wijn, want anders wordt uw oordeel slechts verzaamd. Maar bekeer u eerst door de kracht van mijn Geest en daarna heet Ik u weer hartelijk welkom aan mijn tafel.”

Amen

P.S. de vloeistof uit de inleiding is niets anders dan een alcoholhoudende sinaasappelleur