

## Psalm 90

<sup>1</sup>Een gebed van Mozes, de godsman.

Heer, u bent ons een toevlucht geweest  
van geslacht op geslacht.

<sup>2</sup>Nog voor de bergen waren geboren,  
voor u aarde en land had gebaard -  
u bent, o God, van eeuwigheid tot eeuwigheid.

<sup>3</sup>U doet de sterveling terugkeren tot stof  
en zegt: 'Keer terug, mensenkind.'

<sup>4</sup>Duizend jaar zijn in uw ogen  
als de dag van gisteren die voorbij is,  
niet meer dan een wake in de nacht.

<sup>5</sup>U vaagt ons weg als slaap  
in de morgen, als opschietend gras

<sup>6</sup>dat ontkiemt in de morgen en opschiet,  
en 's avonds verwelkt en verdort.

<sup>7</sup>Wij komen om door uw toorn,  
door uw woede bezwijken wij.

<sup>8</sup>U hebt onze zonden vóór u geleid,  
onze geheimen onthuld in het licht van uw gelaat.

<sup>9</sup>Al onze dagen gaan heen door uw woede,  
wij beëindigen onze jaren in een zucht.

<sup>10</sup>Zeventig jaar duren onze dagen,  
of tachtig als wij sterk zijn.  
Het beste daarvan is moeite en leed,  
het gaat snel voorbij en wij vliegen heen.

<sup>11</sup>Wie kent de kracht van uw toorn,  
wie vreest oprecht uw woede?

<sup>12</sup>Leer ons zo onze dagen te tellen  
dat wijsheid ons hart vervult.

<sup>13</sup>Keer u tot ons, HEER - hoe lang nog?  
Ontferm u over uw dienaren.

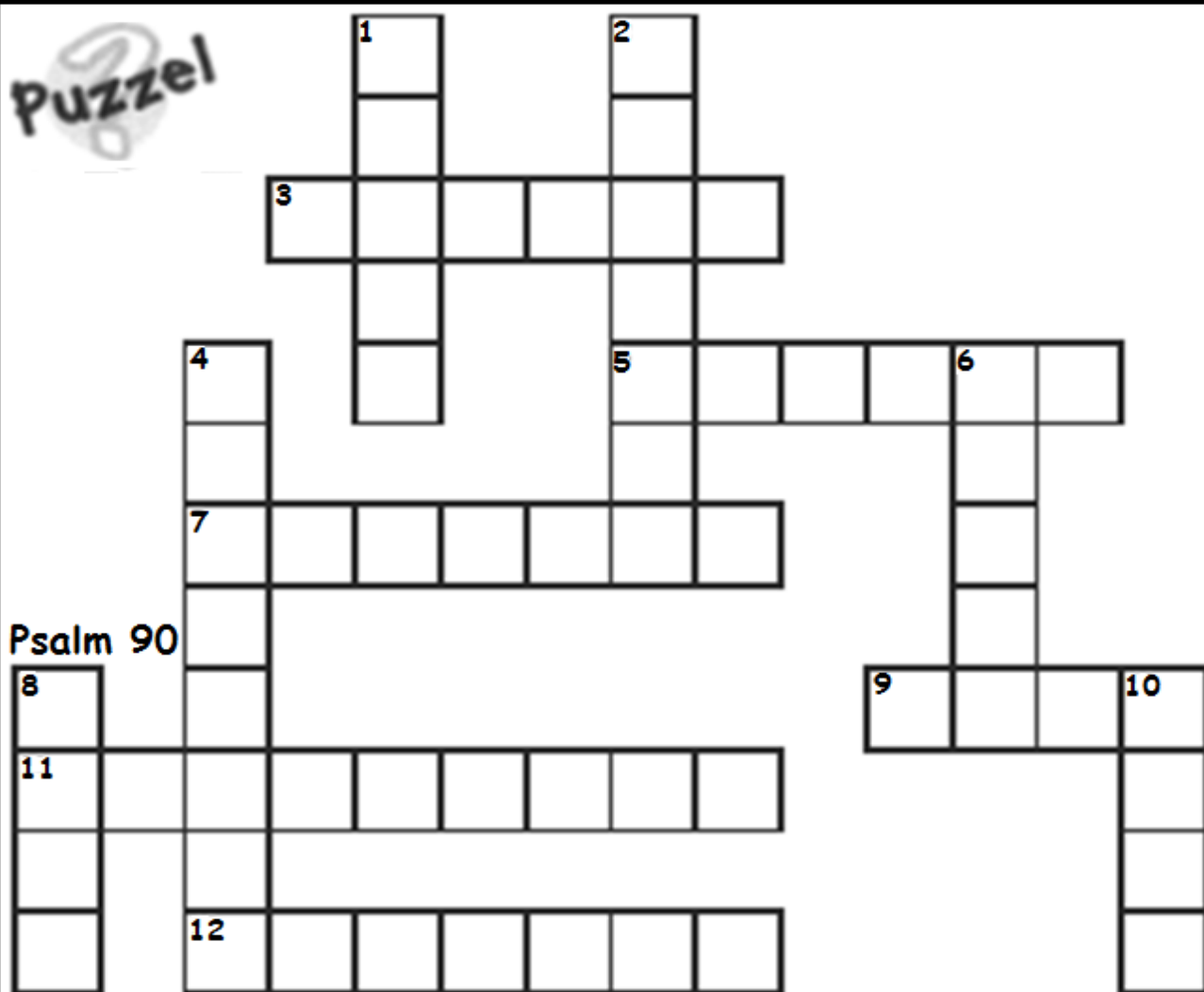
<sup>14</sup>Vervul ons in de morgen met uw liefde,  
laat ons van blijdschap juichen, al onze dagen.

<sup>15</sup>Geef ons vreugde, vergoed de dagen dat u ons kwelde,  
de jaren dat wij ellende doorstonden.

<sup>16</sup>Toon uw daden aan uw dienaren,  
maak uw glorie bekend aan hun kinderen.

<sup>17</sup>Laat ons uw genade zien, Heer, onze God.  
Bevestig het werk van onze handen,  
het werk van onze handen, bevestig dat.

Lees de psalm door. Zoek de antwoorden op en vul ze in.  
 (Tip: tussen de haakjes staat het vers waar je het antwoord kunt vinden.)



Psalm 90

**Van links naar rechts:**

- 3. u hebt onze.....(8)voor u geleid, onze geheimen onthuld
- 5. laat ons uw.....(17)zien
- 7. laat ons van blijdschap.....(14)al onze dagen
- 9. het beste van ons leven is moeite en leed, het gaat.....(10)voorbij
- 11. u bent ons een.....(1)geweest, nog voor de bergen waren geboren
- 12. ....(4)jaar zijn in uw ogen als de dag van gisteren

**Van boven naar beneden:**

- 1. wij komen om door uw.....(7)
- 2. geef ons.....(15), vergoed de dagen dat u ons kwelde
- 4. leer ons zo onze dagen tellen dat.....(12)ons hart vervult
- 6. toon uw.....(16)aan uw dienaren,  
 maak u glorie bekend aan hun kinderen
- 8. u doet de mensen terugkeren tot.....(3)
- 10. vervul ons in de morgen met uw.....(14)