

Psalm 39

¹Voor de koorleider. Voor Jedutun. Een psalm van David.

²Ik had mij voorgehouden: Ik moet mij beheersen
en mijn tong voor zonde behoeden,
mijn mond met een muilband bedwingen
te midden van mensen zonder God of gebod.

³En ik zei dan ook niets, geen woord,
ik zweeg en vond geen verlichting,
ik voelde steeds heviger pijn.

⁴Het brandde in mijn binnenste,
bij mijn zuchten laaide een vuur op
en mijn tong begon te spreken:

⁵Geef mij weet van mijn einde, HEER,
van de maat van mijn levensdagen,
laat mij weten hoe vergankelijk ik ben.

⁶U maakte mijn dagen een handbreed lang,
mijn levensduur is niets in uw ogen,
niet meer dan lucht is het bestaan van een mens, sela

⁷niet meer dan een schaduw zijn levenspad,
niet meer dan lucht wat hij rusteloos najaagt,
hij vergaart en weet niet wie het toevalt.'

⁸Wat heb ik dan te verwachten, Heer?
Mijn hoop is alleen op u gevestigd.

⁹Bevrijd mij van al mijn zonden,
bespaar mij de hoon van dwazen.

¹⁰Ik zei niets, opende mijn mond niet,
want u was het die mij dit alles aandeed.

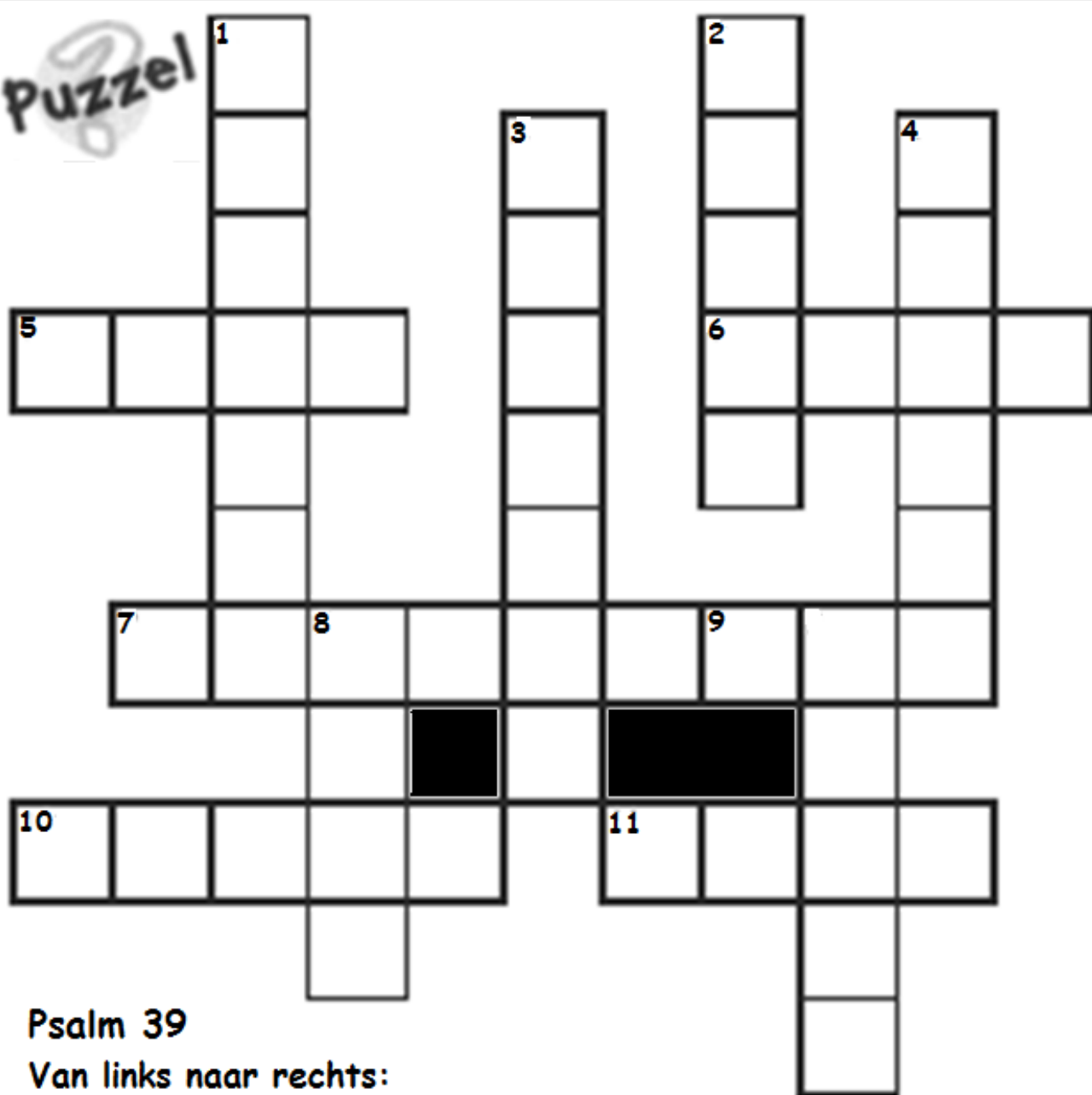
¹¹Houd op mij nog langer te kwellen,
ik bezwijk onder de slagen van uw hand.

¹²U kastijdt de mens als straf voor zijn zonde,
als een mot vreet u weg wat hij begeert,
niet meer dan lucht is een mens. sela

¹³Hoor mijn gebed, HEER,
luister naar mijn hulpgeroep,
wees niet doof voor mijn verdriet,
want een vreemdeling ben ik, bij u te gast
zoals ook mijn voorouders waren.

¹⁴Wend uw straffende blik van mij af,
dan beleef ik nog vreugde
voordat ik heenga en niet meer ben.

Puzzel



Psalm 39

Van links naar rechts:

- 5. mijn zuchten laaide een.....(4)op en mijn tong begon te spreken
- 6. ik bezwijk onder de slagen van uw.....(11)
- 7. ik had mij voorgehouden: ik moet mij.....(2)
- 10. te midden van mensen zonder God of.....(2)
- 11. mijn.....(2)voor zonde behoeden

Van boven naar beneden:

- 1. dan beleef ik nog.....(14)voordat ik heenga en niet meer ben
- 2. niet meer dan.....(6)is het bestaan van een mens
- 3.(13)naar mijn hulpgeroep
- 4. bevrijd mij van al mijn.....(9)
- 8. mijn.....(8)is alleen op u gevestigd
- 9. geef mij weet van mijn.....(5), Heer