

## Psalm 109: 22-31

<sup>22</sup>Ik ben verzwakt en arm,  
gewond in het diepst van mijn hart.

<sup>23</sup>Ik verdwijn als een schaduw die lengt,  
als een sprinkhaan die wordt afgeschud;

<sup>24</sup>mijn knieën zijn slap van het vasten,  
ik ben tot op het bot vermagerd.

<sup>25</sup>Ik wek de lachlust op,  
wie mij ziet schudt meewarig het hoofd.

<sup>26</sup>Help mij, HEER, mijn God,  
red mij in uw trouw,

<sup>27</sup>dan zullen zij weten dat het uw hand is,  
dat u, HEER, dit hebt gedaan.

<sup>28</sup>Komt van hen de vloek, van u verwacht ik zegen,  
schande over mijn belagers, vreugde over uw dienaar,

<sup>29</sup>hoon zal het kleed zijn van wie mij aanklagen,  
schande de mantel waarin zij zich hullen.

<sup>30</sup>De HEER zal ik prijzen met luide stem,  
hem loven te midden van velen,

<sup>31</sup>hij staat de armen terzijde  
en redt hen uit de greep van hun rechters.

Lees de psalm door. Zoek de antwoorden op en vul ze in.  
 (Tip: tussen de haakjes staat het vers waar je het antwoord kunt vinden.)

Psalm 109b



				1					2
		3				4			
						5			
6									
						7			
8			9						
							10		
						11			
12									

**Van links naar rechts:**

- 4. komt van hen de vloek, van u verwacht ik.....(28)
- 6. ik verdwijn als een.....die wordt afgeschud

7. ik ben verzwakt en arm, gewond in het diepst van mijn.....(22)

8. ....(29)de mantel waarin zij zich hullen

11. help mij, red mij in uw.....(26)

12. dan zullen zij weten dat het uw.....(27)is, dat u dit hebt gedaan

**Van boven naar beneden:**

1. spot zal het kleet zijn van wie mij.....(29)

2. mijn.....(24)zijn slap van het vasten

3. de Heer zal ik.....(30)met luide stem, hem loven temidden van velen

5. ik wek de.....(25)op

9. hij staat de.....(31) ter zijde en redt hen

10. ik ben tot het.....(24)vermagerd